

УТВЕРЖДАЮ



Директор MAOU «Приморская СОШ»

Э.С. Ахметова

«01» сентября 2025 г.

План физкультурно-спортивных мероприятий школьного спортивного клуба «Олимпиец» муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Приморская средняя общеобразовательная школа» Кваркенского района на 2025-2026 учебный год

Пояснительная записка

Календарный план физкультурно-спортивных мероприятий школьного спортивного клуба «Олимпиец» предназначен для использования в MAOU «Приморская СОШ» на учебный год, рассчитан на участие обучающихся в спортивных мероприятиях в течение учебного года. Позволяет получить и освоить знания и навыки по предмету «физическая культура»; способствует осознанному выбору вида спорта для дальнейшего самообразования и саморазвития. В соответствии с потребностями общества, целью проведения спортивных состязаний является содействие всестороннему развитию личности.

Всестороннее развитие личности предполагает овладение обучающимися основ физической культуры, слагаемыми которого являются крепкое здоровье, хорошее настроение и физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области спорта.

Участие обучающихся определяется уровнем знаний теории и практики в физической культуре, прочности овладения специальными навыками, умениями самостоятельно решать вопросы физкультурно-спортивной подготовки.

Задачи:

- Укрепление здоровья, содействие нормальному физическому развитию.
- Обучение жизненно важным двигательным навыкам и умениям в спорте.
- Обеспечение прочного и сознательного овладения системой специальных знаний и умений.
- Целенаправленное освоение избранного вида спорта.

Цели:

- Развивать двигательные способности.
- Приобретение необходимых знаний в области спорта и физической культуры.

- Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями.

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Классы	Место проведения	Ответственный
Президентские состязания					
1	Бег 30,60,100 м. Подтягивание, отжимание.	сентябрь	5-9 кл.	Спортплощадка	Учитель физической культуры
2	Челночный бег Поднимание туловища из положения “лежа на спине”.	сентябрь	5-9 кл.	Спортзал	Учитель физической культуры
3	Прыжок в длину с места Наклон вперед из положения “сидя”.	октябрь	5-9 кл.	Спортзал	Учитель физической культуры
4	Теоретический конкурс	ноябрь	5-9 кл.	Учебные кабинеты	Учитель физической культуры, классные руководители
5	Веселые старты	октябрь	1-4 кл.	Спортзал	Учитель физической культуры
Президентские спортивные игры					
1	Мини-футбол	сентябрь-октябрь	5-9 кл.	Спортплощадка	Учитель физической культуры
2	Баскетбол	ноябрь	7-9 кл.	Спортзал	Учитель физической культуры
3	Гимнастическое многоборье	декабрь	5-9 кл.	Спортзал	Учитель физической культуры
4	Веселые старты “На приз Деда Мороза”	декабрь	1-4 кл.	Спортзал	Учитель физической культуры
5	Волейбол	февраль	5-9 кл.	Спортзал	Учитель физической культуры
Спартакиада “От значка ГТО, к олимпийской медали!”					
1	Легкоатлетический кросс	сентябрь	5-9 кл.	Спортплощадка	Учитель физической культуры
2	Троеборье	сентябрь	1-9 кл.	Спортзал	Учитель

					физической культуры
3	Лыжные гонки	январь	1-9 кл.	Спортплощадка	Учитель физической культуры
Олимпиада школьников по предмету “Физическая культура”					
1	Гимнастика Легкая атлетика Баскетбол Теоретическая часть (тесты)	октябрь	5-9 кл.	Спортзал, кабинеты	Учитель физической культуры
Первенство школы					
1	Туристический слет	июнь	2-9 кл.	Лесополоса	Учитель физической культуры
2	Традиционная легкоатлетическая эстафета	сентябрь	2-9 кл.	Спортплощадка	Учитель физической культуры
3	Открытые уроки в рамках повышения квалификации специалистов физической культуры ОУ	сентябрь		Спортзал	Учитель физической культуры
4	Легкая атлетика (60 м, 200 м, прыжки в длину)	май	1-4 кл.	Спортплощадка	Учитель физической культуры
5	Дни здоровья	в течение года	1-9 кл.		Учитель физической культуры