

Утверждаю
 Директор MAOU "Приморская СОШ"
 Э.С.Ахметова
 01.08.2025 г.

Меню для организации питания учащихся MAOU "Приморская средняя общеобразовательная школа"
ДЕТИ С ОВЗ

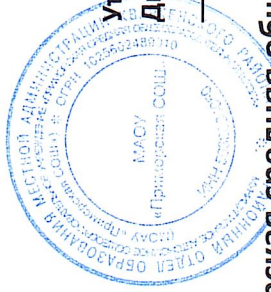
День: понедельник

Сезон: Осень - Зима

Неделя: 1

Возраст:

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества(г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины								
			Белки		Жиры			Углев.		B1	C	A	E	Минералы		
			4	5	6	7		8	9					10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК																
187	Каша молочная "Дружба"	200	7,90	11,2	42,6	302	0,15	0,67	0	0	0	158,14	46,24	1,01		
	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,2	26,7	133	0,08	0	0	0,98	42	11,5	16,5	0,9		
	Чай	200	4,51	1,14	7,71	57,33	0,01	3,67	0,01	0,01	185,54	112,55	99,08	18,42		
92	Изделия кондитерские (печенье)	20	1,88	13,84	13,84	199,8	0,27	0,02	0,01	0,05	0,07	0,06	0,001	0,02		
112****	Флоды свежие	200	0,8	0,8	19,6	94	0,06	20	0	0,4	22	32	18	4,4		
	Итого:		18,94	28,18	110,45	786,13	0,57	24,36	0,02	1,44	249,61	314,25	179,82	24,75		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК																
49	Салат витаминный с кукурузой	100	8,29	6,8	24,73	187,24	0,27	18,95	0,27	5,81	121,45	74,81	42,79	3,48		
265	Плов (куры)	200	23,45	7,2	18,53	229,79	0,21	0,89	0,73	1,44	317,68	30,15	55,17	3,11		
379	Кофейный напиток	200	2,4	2,66	20,54	110,7	0,02	1,08	0	0,06	75	100,32	11,66	0,12		
	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,2	26,7	133	0,08	0	0	0,98	42	11,5	16,5	0,9		
	Итого:		37,99	17,86	90,5	660,73	0,58	20,92	1	8,29	556,13	216,78	126,12	7,61		
	Итого за день		56,93	46,04	200,95	1446,86	1,15	45,28	1,02	9,73	805,74	531,03	305,941	32,36		



Утверждаю
 Директор MAOU "Приморская СОШ"
 Э.С.Ахметова

Меню для организации питания учащихся MAOU "Приморская средняя общеобразовательная школа"
ДЕТИ С ОВЗ

День: четверг
Сезон: Осень -Зима
Неделя: 1
Возраст:

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины					Минералы		
			Белки	Жиры	Углев.		В1	С	А	Е	Р	Кальций	Магний	Железо
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК														
175	Каша вязкая молочная из риса	200	2,45	4,92	16,81	117,18	0,07	0,52	0,04	0,37	72,6	60,04	17,29	0,45
92	Изделия кондитерские (печенье)	20	1,88	13,84	13,84	199,8	0,27	0,02	0,01	0,05	0,07	0,06	0,001	0,02
	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,2	26,7	133	0,08	0	0	0,98	42	11,5	16,5	0,9
648	Кисель	200	0,8	0	52,2	212,6	0	22,7	0	0	0	0,4	0	0,1
112****	Плоды свежие	200	0,8	0,8	19,6	94	0,06	20	0	0,4	22	32	18	4,4
	Итого:		9,78	20,76	129,15	756,58	0,48	43,24	0,05	1,8	136,67	104	51,791	5,87
ВТОРОЙ ЗАВТРАК														
302	Гречка отварная рассыпчатая	150	0,76	128,3	1,24	1162,76	0	0	1,54	3,42	29,54	182,22	1,9	1,6
243	Сосиска отварная	100	17,38	45,68	3,6	494,3	0	0	0,16	0,38	274,78	14,88	31,02	3,48
518***	Сок фруктовый	200	1	0,2	0,2	92	0,02	4	0	0	0	14	0	2,8
	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,2	26,7	133	0,08	0	0	0,98	42	11,5	16,5	0,9
	Итого:		22,99	175,4	31,74	1882,06	0,1	4	1,7	4,78	346,32	222,6	49,42	8,78
	Итого за День		32,77	196,2	160,89	2638,64	0,58	47,24	1,75	6,58	482,99	326,6	101,211	14,65



Утверждаю
 Директор MAOU "Приморская СОШ"
 Э.С.Ахметова

Меню для организации питания учащихся MAOU "Приморская средняя общеобразовательная школа"
ДЕТИ С ОВЗ

День: пятница

Сезон: Осень -Зима

Неделя: 1

Возраст:

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины										
			Белки	Жиры	Углев.		В1	С	А	Е	Р	Минералы					
												Кальций	Магний	Железо			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК																	
215	Каша манная молочная	200	8,4	17	100	375	0,1	1,3	0,1	0	141	129	22,7	3,1			
	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,2	26,7	133	0,08	0	0	0,98	42	11,5	16,5	0,9			
	Чай	200	4,51	1,14	7,71	57,33	0,01	3,67	0,01	0,01	185,54	112,55	99,08	18,42			
112****	Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,6	94	0,06	20	0	0,4	22	32	18	4,4			
	Итого:		17,56	20,14	154,01	659,33	0,25	24,97	0,11	1,39	390,54	285,05	156,28	26,82			
ВТОРОЙ ЗАВТРАК																	
312	Пюре картофельное	200	4,68	33,42	7,58	348,04	0,06	2,02	0,36	0,88	146,64	227,18	22,2	0,5			
246	Гуляш	150	18,82	19,48	6,01	273,37	0,1	7,6	2,23	3,37	178,78	45,78	36,04	3,15			
379	Кофейный напиток	200	2,4	2,66	20,54	110,7	0,02	1,08	0	0,06	75	100,32	11,66	0,12			
	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,2	26,7	133	0,08	0	0	0,98	42	11,5	16,5	0,9			
	Итого:		29,75	56,76	60,83	865,11	0,26	10,7	2,59	5,29	442,42	384,78	86,4	4,67			
	Итого за день		47,31	76,9	214,84	1524,44	0,51	35,67	2,7	6,68	832,96	669,83	242,68	31,49			

Итого за день		43,33	206	162,53	2686,89	0,67	25,44	1,72	6,28	670,93	623,17	240,901	30,85
---------------	--	-------	-----	--------	---------	------	-------	------	------	--------	--------	---------	-------



Утверждаю
 Директор MAOU "Приморская СОШ"
 Э.С.Ахметова
 01.09.2015 г.

**Меню для организации питания учащихся MAOU "Приморская средняя общеобразовательная школа"
 ДЕТИ С ОВЗ**

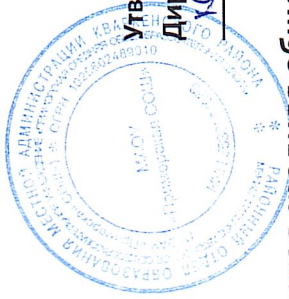
День: вторник

Сезон: Осень -Зима

Неделя: 2

Возраст:

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины							Минералы					
			Белки	Жиры	Углев.		В1	С	А	Е	Р	Кальций	Магний	Железо					
															4	5	6	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15					
ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК																			
215	Каша манная молочная	200	8,4	17	100	375	0,1	1,3	0,1	0	141	129	22,7	3,1					
	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,2	26,7	133	0,08	0	0	0,98	42	11,5	16,5	0,9					
382	Какао с молоком	200	5,72	5,76	38,42	218,98	0,06	1,92	0,02	0,3	179,02	179,42	26,06	0,92					
112****	Флоды свежие	200	0,8	0,8	19,6	94	0,06	20	0	0,4	22	32	18	4,4					
	Итого:		18,77	24,76	184,72	820,98	0,3	23,22	0,12	1,68	384,02	351,92	83,26	9,32					
ВТОРОЙ ЗАВТРАК																			
49	Салат витаминный с кукурузой	100	4,14	8,02	10,95	198,93	0,14	18,95	0,37	4,63	112,28	52,23	41,81	1,75					
265	Плов (куры)	200	23,45	7,2	18,53	229,79	0,21	0,89	0,73	1,44	317,68	30,15	55,17	3,11					
379	Кофейный напиток	200	2,4	2,66	20,54	110,7	0,02	1,08	0	0,06	75	100,32	11,66	0,12					
	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,2	26,7	133	0,08	0	0	0,98	42	11,5	16,5	0,9					
	Итого:		33,84	19,08	76,72	672,42	0,45	20,92	1,1	7,11	546,96	194,2	125,14	5,88					
	Итого за день		52,61	43,84	261,44	1493,4	0,75	44,14	1,22	8,79	930,98	546,12	208,4	15,2					



Утверждаю
 Директор MAOU "Приморская СОШ"
 Э.С.Ахметова

Меню для организации питания учащихся MAOU "Приморская средняя общеобразовательная школа"
ДЕТИ С ОВЗ

День: среда

Сезон: Осень -Зима

Неделя: 2

Возраст:

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины					Минералы		
			Белки	Жиры	Углев.		В1	С	А	Е	Р	Кальций	Магний	Железо
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК														
175	Каша вязкая молочная из риса	200	2,45	4,92	16,81	117,18	0,07	0,52	0,04	0,37	72,6	60,04	17,29	0,45
	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,2	26,7	133	0,08	0	0	0,98	42	11,5	16,5	0,9
379	Кофейный напиток	200	2,4	2,66	20,54	110,7	0,02	1,08	0	0,06	75	100,32	11,66	0,12
112****	Плоды свежие	200	0,8	0,8	19,6	94	0,06	20	0	0,4	22	32	18	4,4
	Итого:		9,5	9,58	83,65	454,88	0,23	21,6	0,04	1,81	211,6	203,86	63,45	5,87
ВТОРОЙ ЗАВТРАК														
420	Сосиска в тесте	100	9,6	13,84	26,9	270	0,14	0	0,14	0	104,46	269,36	24,19	1,5
518***	Сок фруктовый	200	1	0,2	0,2	92	0,02	4	0	0	0	14	0	2,8
	Итого:		10,6	14,04	27,1	362	0,16	4	0,14	0	104,46	283,36	24,19	4,3
	Итого за день		20,1	23,62	110,75	816,88	0,39	25,6	0,18	1,81	316,06	487,22	87,64	10,17



Утверждаю
 Директор МАОУ "Приморская СОШ"
 Э.С.Ахметова
 01.09.2025 г.

Меню для организации питания учащихся МАОУ "Приморская средняя общеобразовательная школа"
 ДЕТИ С ОВЗ

День: четверг
 Сезон: Осень -Зима

Неделя: 2
 Возраст: 7

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины					Минералы		
			Белки	Жиры	Углев.		В1	С	А	Е	Р	Кальций	Магний	Железо
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК														
175	Каша вязкая молочная из пшена с маслом и сахаром	200	2,45	4,92	16,81	117,18	0,07	0,52	0,04	0,37	72,6	60,04	17,29	0,45
648	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,2	26,7	133	0,08	0	0	0,98	42	11,5	16,5	0,9
	Кисель	200	0,8	0	52,2	212,6	0	22,7	0	0	0	0,4	0	0,1
92	Изделия кондитерские (печенье)	20	1,88	13,84	13,84	199,8	0,27	0,02	0,01	0,05	0,07	0,06	0,001	0,02
112****	Плоды свежие	200	0,8	0,8	19,6	94	0,06	20	0	0,4	22	32	18	4,4
	Итого:		9,78	20,76	129,15	756,58	0,48	43,24	0,05	1,8	136,67	104	51,791	5,87
ВТОРОЙ ЗАВТРАК														
309	Макаронны отварные	200	17,54	18,7	115,86	673,02	0,32	0	0	10,62	146,74	3,1	27,4	3,1
246	Гуляш	150	18,82	19,48	6,01	273,37	0,1	7,6	2,23	3,37	178,78	45,78	36,04	3,15
349	Компот из сухофруктов	200	0,48	0	25,68	98,36	0	22,82	0,16	0	31,94	19,48	15,32	0,54
	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,2	26,7	133	0,08	0	0	0,98	42	11,5	16,5	0,9
	Итого:		40,69	39,38	174,25	1177,75	0,5	30,42	2,39	14,97	399,46	79,86	95,26	7,69
	Итого за день		50,47	60,14	303,4	1934,33	0,98	73,66	2,44	16,77	536,13	183,86	147,051	13,56

